

«АПГРЕЙД 45 МИНУТ»
Или как развивать в учениках
навыки и компетенции XXI
века на каждом уроке

АЛЕКСЕЕНКО Ж.М.

2022 г



Масса человеческого мозга колеблется от 1000 до более чем 2000 граммов, что в среднем составляет приблизительно 2 % массы тела. 85 миллиардов нейронных клеток

Мозг начинает стареть после 20 лет

Мозг не чувствует боль

Он примерно на 75% состоит из воды, и каждый день потребляет больше всего энергии в организме на свою работу. Если воды или полезных элементов ему станет не хватать, то человек это ощутит.



Модель памяти Аткинсона-Шиффрина

Внимания у детей — 10-20 минут.

Память любит эмоции. Мы лучше всего запоминаем яркие события. Поэтому знания, полученные во время веселой игры или соревнования, отложатся в голове на длительное время.

Способы поднять уровень активации:

Ритмичная музыка — мозг быстро усваивает музыкальные ритмы и подстраивает под их темп свои.

Цвета интерьера — теплые цвета: красный, оранжевый, желтый — активируют мозг, холодные: синий, фиолетовый, зеленый — успокаивают.

Физическая активность — увеличивает приток крови к коре головного мозга.

Дыхательные упражнения — неглубокое и частое дыхание — активирует, глубокое и медленное — успокаивает.

Сигналы для привлечения внимания



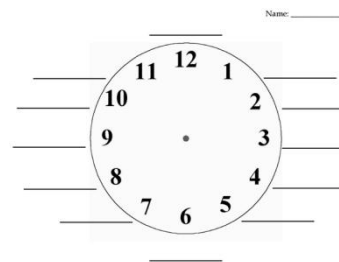
Класс - ДА
Class - Yes

Рассадка учеников



ЭФФЕКТИВНАЯ РАБОТА В ПАРАХ

ДРУЗЬЯ ПО ЧАСАМ
CLOCK BUDDIES



ЭФФЕКТИВНАЯ РАБОТА В КОМАНДЕ

ТАЙМ РАУНД РОБИН
Timed Round Robin

\Устная работа по кругу в
рамках заданного времени/
*Учитель осуществляет
видимый и невидимый
контроль*

ТИМБИЛДИНГ (Сплочение учеников
внутри команды)

МЫ ЛЮБИМ

все	2 1
3	4
Название команды	

РАЗВИТИЕ НАВЫКА ПРИНЯТИЯ РАЗЛИЧНЫХ ТОЧЕК ЗРЕНИЙ

Какие результаты обучения в рамках образовательных стандартов вы считаете самыми важными? Почему?

ПРЕДМЕТНЫЕ

МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ

ЛИЧНОСТНЫЕ

ТАКОЙ ЖЕ , НО ДРУГОЙ
Same Dut Different

Не используем слова: Корона, Императорская, вставка драгоценных камней, бриллианты, блестящая, искрящая круглая

УГЛЫ
Corners



Рефлексия

предмет: _____ класс _____

ТЕМА: _____

ТАЙМ РАУНД РОБИН

Timed Round Robin

Какой вопрос я задам ?

Сколько времени будет у каждого ученика ?

кто начнет первым ?

УГЛЫ

Corners

Какой вопрос без единственного правильного ответа я задам?

Как я назову углы?

ТАКОЙ ЖЕ , НО ДРУГОЙ

Same Dut Different

Какой вопрос я задам? Какие популярные ответы я исключу до ответов учащихся?

ДРУЗЬЯ ПО ЧАСАМ

CLOCK BUDDIES

Какой вопрос по теме я задам? По какому принципу ученики встанут в пару?

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И
СВОИХ БЛИЗКИХ!**

Благодарю за уделенное время!