**Научно-практическая конференция.**

**Автор:** Панченко Ольга Александровна

**Тема:** «Экология и здоровая нация- основа благополучия страны"

1. В 21 веке стало быть модно «экологичным» человеком. Люди стараются меньше загрязнять окружающею середу, меньше использовать пластик, сортировать мусор и отправлять его на перерабатывающие заводы, использовать солнечную энергию, а животные, которые жестоко пострадали из-за действий браконьеров строго охраняю и пытаются восстановить популяцию. К сожалению люди не все понимают почему надо быть «экологичным» человеком. Ведь они не задумываются о том, что их действия вредят не только природе, но и самому человеку. Человечество за все свое существования нанесло колоссальный вред природе, тем что мы люди начали развиваться. Развитее добывающей промышленность, строение железных дорог, заводов и фабрик, полет человека в космос, браконьерство, и мусор все это плохо сказывается на природе, и с каждым годом ситуация усугубляется. У человечества есть альтернативные варианты, но они еще не доработаны до совершенства, поэтому мы не может отказаться от всего не экологичного сразу. Мы можем хоть и мизерно, но помочь природе тем что не мусорить где попало, меньше использовать пластик, сортировать мусор и т.д. Загрязнённая экология влияет на организм человека и поэтому люди так хотят помочь природе, чтобы предотвратить катастрофу в будущем. Поэтому тема экологии и актуальна сейчас.

**Целью данной работы** является изучение экологии и как она влияет на организм человека.

Для достижения цели нами были поставлены следующие задачи:

1. узнать, что такое экология;
2. что такое Zero-waste;
3. сделать вывод, как экология влияет на человека.

В первые термин экология предложил немецкий естествоиспытатель и философ Эрнст Геккель в книге «Общая морфология организмов». Он является автором таких терминов как «питекантроп», «филогенез», «онтогенез».

С изменением внешних условий изменяется и система сосуществования живых организмов разных видов. Для одних организмов условия становятся благоприятными, а для других менее. Организмам приходилось подстраиваться под новые условия или эмигрировать, или они вовсе исчезали.

Техногенный фактор тоже повлиял на экологию. Она очень сильно пострадала от новых технологий человека. Когда изменения дошли до разрушительных масштабов, что начали влиять на жизнь человека, спасение экологии Земли стало главной задачей.

Экология - это наука, изучающая взаимоотношения между человеком, растительным и животным миром, и окружающей средой, в том числе влияние деятельности человека на окружающую среду и живую природу.

Экология как наука направлена на понимание функционирования экосистем, взаимоотношение видов живых существ с их окружающей средой, условий развития и равновесия таких систем. Инструменты этого познания являются наблюдения, проведения опытов, выдвижении теорий, объясняющих явления. Отношение между человеком и природой также могут быть предметом изучением экологии.

Человек является частью природы и так или иначе зависит от нее. С древности ему приходилось считаться с «матушкой природой», так как мясо, воду и растительную пищу, шерсть и т.д. он получал от природы. Со временем человек уже давал названия животным и растениям, и знал сведения о их образе жизни. Наблюдая за животными и растениями, они поняли, что среда обитания влияет на живые организмы. Но не только среда обитания влияет на живые организмы, но и пищевая цепь.

Или по-другому

Биотический фактор - это совокупность факторов влияния жизнедеятельности одних организмов на другие. Например, деревья служат домом для птиц, мха и насекомых или одни организмы помогают другим в размножении, пчелы и растения.

Абиотический фактор — совокупность прямых или косвенных воздействий неорганической среды на живые организмы; подразделяется на физический (климат, орография), химический (состав атмосферы, воды, почвы). Например, у теплокровных животных постоянная температура тела (птицы и млекопитающие), а у холоднокровных животных не постоянная температура (беспозвоночные, рыбы, земноводные и пресмыкающиеся).

Антропогенные факторы — экологический фактор, обусловленный различными формами воздействия человека на природу и ведущий к количественным и качественным изменениям её составляющим. Является наряду с абиотическими и биотическими экологическими факторами фактором эволюции биосферы. Например, загрязнение среды, полив растений, разведение животных, вырубка лесов.

Такие действия могут быть положительными и отрицательными, но к сожалению человек, несет больше вреда чем пользы.

Деятельность человека все больше изменяет окружающий мир, разрушая устоявшиеся экологические системы и иногда даже сам человек страдает. Так как такие необдуманные действия порождают серьезные последствия. Например, полное исчезновение в 60-х годах Аральского моря и всей ее эко системы. Все благодаря хозяйственной деятельности человека, при которой человек бесконтрольно забирал воду и в итоге Арал полностью исчез. Оно было 4 озером по величине в мире.

Или другой пример, во второй половине 20 века в Китае была компания по уничтожению воробьев. Геноцидом воробьев китайцы хотели поднять урожай зерновых, так как думали, что птицы много съедают зерна. Каждый житель Китая будь то дедушка, ребенок начал подстреливать воробьев из рогато или не давали воробьям отдыхать и бедные птицы падали замертво от усталости. В результате уже через неделю тысяча воробьев было убито. Миссия выполнена, но урожая стало еще меньше, так как убив воробьев потерялась важная пищевая цепочка. Воробьи поедали вредных насекомых, но воробьев стало меньше и насекомые расплодились, и съели почти весь урожай. В результаты массовый голод и множество смертей. Китаю пришлось закупать воробьев из России и Канады.

В истории еще масса примеров, где по вине человека пострадала экология, но вывод один. Экологию нужно изучат и учитывать ее факторы. Поэтому сейчас экология одна из важнейших наук.

**Zero waste.**

Zero Waste переводится как «ноль отходов» - это набор прицепов, направленных на сведение к минимальному количеству мусора по средствам многоразового использование предметов и вещей. Целью является прекращением отправки любого мусора на свалки, мусоросжигатели или в океан. На сегодняшний день только 9% мусора можно переработать и повторно использовать.

Zero Waste – это образ жизни, при котором люди стараются минимизировать свой эко-след, нечего не выбрасывая в мусорный пакет. Пять основных принципа Zero Waste,

Refuse «откажись»

Reduce «уменьши»

Reuse «используй повторно»

Recycle «перерабатывай»

Refuse «откажись»

Человек отказывается от всех не нужных вещей. Использует много разовые предметы и ремонтирует старые, тем самым давая им новую жизнь. Например, вместо полиэтиленовых пакетов берет шопер (эко-сумка, делается из плотной ткани), отреставрируют старую мебель и уменьшают свои гардероб до минимума.

Reduce «уменьши»

Разумно подходите к своим покупкам, снижайте свое потребление. Не накапливать вещи и не хранит их годами.

Reuse «используй повторно»

Покупая эко-продукты, вы не раз видели на товарах зеленый значок в виде трех согнутых по кругу зеленых стрелочек и надпись reuse, что означает повторное использование.

Recycle «перерабатывай»

Не забывайте о разделении отходов. Мы покупаем слишком много пластика. Но лишь 9 % его подвергается вторичной переработке. Поэтому сортировка мусора очень важна. Она позволит перерабатывать до 90% отходов.

Rot (компостирование)

В селе мусор утилизируют в компостную яму. А в городских квартирах все больше популярности занимают кухонные компостеры, и измельчители для раковины, которые приобрели популярность у американских домохозяек еще в конце 1940-х годов. Они позволяют отказаться от мусорного ведра, которое нужно постоянно выносить, и превращают мусор в мелкую крошку, которая не засоряет канализацию.

Сторонники zero waste считают, что они своими действиями могут уменьшить вред, который человек причиняет природе. Роль их не сильно повлияет на экологию так как нужно чтобы каждый человек на земле частично начал следить за экологией. Ведь экология не только влияет на природу, но и на человека тоже.

**Влияние экологии на человека.**

Здоровье человека на прямую зависть от среды, в которой он обитает, то есть от экологии. Мы можем много говорить про природу и ее положительные качества на организм человека, но ведь человек – существо, которое в принципе не может жить вне природы. В этом смысле омрачают ситуацию сами люди.

Человек, который живет в загрязненной экологий будет болеть разными заболеваниями, будет слабый, а его бедующее поколение родится слабым и больным.

Если человек находится в благоприятных условиях, то соответственно и качество, и уровень жизни выше.

Факторы, которые виляют на здоровье человека:

• Климат

Благодаря развитию промышленной и деятельности человека, климат изменился. Началось глобальное потепление, ледники, которые стояли 1000 лет начали таять, что, безусловно, не могло не сказаться на здоровье людей. Ежедневно у множества жителей планеты подвергаются постоянным головным болям, болям в суставах, повышению или снижению артериального давления, головокружениям. Все это связанно с изменением климата.

• Загрязнение воздуха

Загрязнение воздуха в настоящее время считается самой большой угрозой здоровью. По статистики ежегодно 7 миллионов человек умирают от грязного воздуха, а если быть точнее от его влияния на организм человека. Воздух с таксонами вызывает и усугубляет ряд заболеваний- от астмы до рака, болезней легких и болезней сердца.

• Питание

Как сказал Гиппократ, «Ты то, что ты ешь», питание тоже влияет на организм человека. Продукты с ГМО (генетически модифицированные организмы) влияют на ДНК (дезоксирибонуклеиновая кислота) человека. Подавление иммунитета, аллергия и метаболические расстройства, в итоге прямого воздействия трансгенных бактерий человека, который питался ГМО продуктами будут рождаться слабые больные дети.

• Машины

Автомобили- стали неотъемленной частью человеческой жизни человека. Но, ежегодно количество автомобилей возрастает, а бензина потребляется все больше, а выхлопные газы все больше и больше вредят природе (загрязняют воздух), и человеческому организму. В 2010 году ученые пришли к выводу, что жизнь вблизи крупных трасс негативным образом влияет на генетику. У людей, которые живут вдоль шоссе, почти в 2 раза чаще рождаются дети с нарушениями развития, в том числе аутизмом.

В истории масса примеров, когда экологические факторы влияют на здоровье человека. Например, Семипалатинский испытательный полигон - первый и один из крупнейших ядерных полигонов СССР. Полигон находился на Казахстанской земле и много принес смертей ее жителям. Ядерные испытания повлияли не только на экологию, но и на здоровья более миллиона казахстанцев. Жители, которые жили возле ядерного полигона получили большой вред здоровью- это злокачественные опухали, болезнь нервной системы, лучевая болезнь, тысяча детей родилось с врожденными заболеваниями и мутациями.

Или другой пример, Космодром Байконур на нем происходят полеты ракет, и это больная проблема так как загрязняется окружающая среда. Более 50 лет осуществлялся бесконтрольный выброс токсичных соединений на территорию Казахстана. Токсичные соединения влияют на жителей ближайших городов, болезни, слабый иммунитета, частые головные боли. Все эти заболевания идут от космодрома.

Из этого можно сделать вывод, что восстановление экологии является первостепенной задачей человечества. Человек является частью природы и полностью зависит от нее, и игнорировать тот факт, что мы ее убиваем мы уже не можем. Ведь с каждым днём страдает не только природа, но и мы люди, а страна без здоровых людей-это уже слабая странна. Так может нам стоит задуматься о ней? Иначе это приведет к экологической катастрофе.

1. На основе актуальности данного исследования мы провели социологический опрос как одна из форм информирования населения о состоянии окружающей среды на базе Рудненского колледжа технологии и сервиса. В опросе приняли участие 325 обучающихся и 26 преподавателей. Анкета содержала в себе вопросы разных типов – с открытым ответом (респондент формулирует ответ самостоятельно), с перечнем предполагаемых ответов (респондент выбирает ответ или ответы) из предложенных. Возраст респондентов составил от 15 до 53 лет. Из 351 принявших участие 306 ответили положительно на вопрос о состоянии окружающей среды и готовы помогать в решении этой проблемы, 42 ответили, что только на 30% могут представить серьезность проблемы и всего 3 респондента воздержались ответить.

Заключение

Помимо этих глобальных планов, существует ответственность каждого из нас — каждого жителя большого дома под названием «планета Земля». Чтобы сохранить его для будущих поколений, не ленитесь соблюдать несколько простых универсальных правил: выкидывайте батарейки в специальные контейнеры, откажитесь от одноразовых пакетов (купите тканевый, будет дешевле), отдавайте ненужные вещи малоимущим, сортируйте отходы и учите этим простым рекомендациям своих детей. Очень важно осознать, что в бережливости нет ничего постыдного. Вместо того, чтобы выбрасывать и покупать, ищите новые применения старым вещам.

Прямо сейчас экологическая ситуация на нашей планете доставляет нам немало поводов для беспокойства. Однако, стоит признать, что в 21-м веке мы достигли серьёзного прогресса в плане осознанности проблемы и активности. Несмотря на весь ущерб, который мы нанесли нашей планеты, у нас ещё достаточно шансов, чтобы вернуть её в прежнюю форму.

Список литературы:

1. [*Ахатов А. Г.*](https://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%90%D1%85%D0%B0%D1%82%D0%BE%D0%B2,_%D0%90%D0%B9%D0%B4%D0%B0%D1%80_%D0%93%D0%B0%D0%B1%D0%B4%D1%83%D0%BB%D1%85%D0%B0%D0%B5%D0%B2%D0%B8%D1%87&action=edit&redlink=1) Экология: Энциклопедический словарь = Akhatov A.G. Ecology. Encyclopaedic Dictionary. — Казань=Kazan: ТКИ, Экополис, 1995. — 368 с. — Тираж 5000 экз. — [ISBN 5-298-00600-0](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BB%D1%83%D0%B6%D0%B5%D0%B1%D0%BD%D0%B0%D1%8F:%D0%98%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%87%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B8_%D0%BA%D0%BD%D0%B8%D0%B3/5298006000).
2. [*Будыко М. И.*](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D1%83%D0%B4%D1%8B%D0%BA%D0%BE,_%D0%9C%D0%B8%D1%85%D0%B0%D0%B8%D0%BB_%D0%98%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%87) Глобальная экология. — М., 1972. — 327 с.\* [Одум Ю.](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D0%B4%D1%83%D0%BC,_%D0%AE%D0%B4%D0%B6%D0%B8%D0%BD" \o "Одум, Юджин) Экология. В 2 т. — М.: Мир, 1986.
3. [*Одум Ю.*](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D0%B4%D1%83%D0%BC,_%D0%AE%D0%B4%D0%B6%D0%B8%D0%BD) Основы экологии / Пер. с англ. — М., 1975. — 740 с.
4. *Пианка Эрик.* Эволюционная экология. — М.: Мир, 1981. — 399 с.
5. *Саблин Р.* Зелёный Драйвер — Код к экологичной жизни в городе. — Зелёная Книга. — [ISBN 978-5-9903591-2-3](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BB%D1%83%D0%B6%D0%B5%D0%B1%D0%BD%D0%B0%D1%8F:%D0%98%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%87%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B8_%D0%BA%D0%BD%D0%B8%D0%B3/9785990359123)
6. <https://airnanny.ru/blog/globalnyie-ekologicheskie-problemyi-sovremennosti/>