План -конспект открытого урока по физическойкультуре.

|  |  |
| --- | --- |
| **Раздел** |  |
| **ФИО педагога** | **Гульбаев Б.М.** |
| **Дата: 07.11-11.11**  |  |
| **Класс  1а,б,в,г,д** | Количество присутствующих: отсутствующих: |
| **Тема урока** | Техника безопасности. «Что такое физическая культура» |
| **Цели обучения, которые достигаются на данном уроке (ссылка на учебную программу)** | 1.3.4.1 - определять трудности и риски при выполнении ряда физических упражнений1.3.1.1 - осознавать важность физической деятельности, получить общее понятие о здоровье  |
| **Цель урока** | **Все учащиеся смогут:**Определить трудности и риски при выполнение ряд физических упражнений развивать познавательный интерес к занятиях физической культуры;**Большинство учащихся смогут:**Рассказывать, как правильно обращаться с ТБ бережно раскрывать,переворачивать страницы, не загибать их, а использовать правила безопосности.Использовать эти правила при работе с книгой.**Некоторые учащиеся смогут:**Вписывают под руководством учителя свое имя, возраст, класс. |
| **Критерии успеха** | - способны метать разные снаряды точно в цель- также способны метать снаряды на дальность -дает объяснение новой информации, делает выводы  |
| Ход урока |
| **Этапы урока** | **Деятельность учителя** | **Деятельность обучающихся** | **Оценивание**  | **Ресурсы** |
| Начало | Игровое упражнение «Спортивне загадки», презентация «Правила поведения в спортивном зале»**Ходьба «врассыпную».**Под музыку двигаться в пространстве всего зала, не сталкиваясь друг с другом, по команде учителя быстро найти своё место в колонне.**)** Перестроение в колонну по три.**Выполнение общеразвивающих упражнений без предметов.**Показ выполнения упражнений.**Подпрыгивание на двух ногах на месте с поворотом кругом.**Выполнять 2-3 раза в чередовании с маршем на месте. | Проявление интереса к материалу изучения.Оценивают правильность выполнения заданий. |  | Большое свободное пространство. Свисток, секундомер |
| середина |  **Подбрасывание мяча вверх и ловля его двумя руками.**Указания – держать мяч перед собой и подбрасывать вперёд-вверх, ловить пальцами рук и не прижимать к себе.**Равновесие –** перишагивание через набивные мячи. Указание – сохранять корпус ровным, руки на поясе, поднимать бедро подуглом 90 ◦, носочек стопы оттягивать вниз**Подвижная игра «Куыспак» («Догонялки»).**Учащиеся становятся в круг, выбирают ловишку считалкой. По сигналу быстро стараются встать на предмет, который находится выше уровня пола (скамейки). Ловишка ловит отстающих детей.Напоминаем технику безопасности при коллективных играх.**Правила техники безопасности**Если я произнесу верное высказывание (правило) – вы хлопните в ладоши, если я произнесу ложное высказывание – топаете.1. Во время занятия необходимо следить за своим самочувствием.
2. Строго выполнять указания и рекомендации педагога.
3. На уроке ФК можно есть конфеты, жевать жевательные резинки, громко чавкать.
4. Необходимо соблюдать дистанцию в строю и при выполнении упражнений.
5. Можно кричать и драться.
6. Завязывать шнурки нужно вне строя.
 | Бежать в максимальном темпе, касаться пальцами боковых линий.За линию не заступать.Проигравшая команда приседает 30 раз. | Взаимооцениваниесамооценивание | Ссылка влияние физических нагрузок на организм человека<http://vahe-zdorovye.ru/novosti/vliyanie-fizicheskix-uprazhnenij-na-organizm-cheloveka> |
| КонецРефлекция  |  **Закрепление урока. Предлагает разноуровневые задания уч** общее построение, подведение итогов;- игра на успокоение и восстановление;- **Итог урока. Рефлексия.**- Покажите, как надо правильно сидеть за партой, поднимать руку, вставать, складывать принадлежности в портфель  | ОценкиОшибки Офп |  |  |